

گاستروانتریت (اسهال و استفراغ)

التهاب معده و روده را گویند که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود و در کودکان شایع است

اسهال چیست؟

افزایش دفعات اجابت مزاج، افزایش مقدار مدفوع یا تغییر قوام مدفوع را گویند.

استفراغ چیست؟

بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را گویند

علت گاستروانتریت چیست؟

علت بیماری ممکنست ویروسی یا میکروبی باشد :
گاستروانتریت ویروسی: دوره بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است، ممکن است استفراغ هم داشته باشد که گاهی با تب همراه است.

گاستروانتریت میکروبی: طول مدت بیماری بیشتر است. بیمار تب دارد، گاهی اسهال خونی دیده می شود و دردهای شکمی هنگام دفع وجود دارد.

علائم بیماری

علائم شامل: اسهال، استفراغ، بی اشتهایی، درد شکم، ضعف و تب است. اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت فوراً با پزشک تماس بگیرید :
درد شکم، عدم تحمل غذا، امتناع از نوشیدن، فرو رفتگی چشم ها، خواب آلودگی غیر عادی، ادرار نکردن یا ادرار کردن به میزان کم، خشک بودن زبان، استفراغ، اسهال مکرر (به خصوص اگر آبکی باشد) و اسهال خونی.

درمان بیماری

پزشک کودک شما را معاینه می کند و تصمیم می گیرد که درمان در منزل یا بیمارستان انجام شود.
درمان در منزل معمولاً شامل: رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر (شیر مادر، سوپ، کته ماست، موز و سیب کال، مایعات غیر شیرین)، تهیه ی محلول (ORS طبق دستور پزشک) و مصرف داروهای تجویز شده ی خوراکی با توجه به سن و شرایط کودک میباشد. باید به کودک محلول های خوراکی و ORS بدهید تا میزان مایعات و الکترولیت های از دست رفته جبران شود.

میزان ORS چقدر باشد؟

با استفاده از سرنگ یا قاشق می توانید هر ۵ دقیقه تا زمانی که کودک اسهال و استفراغ دارد به ترتیب زیر به او ORS بدهید. در هر بار اسهال به ازای هر کیلوگرم از وزن بودن ۱۰ سی سی و در هر بار استفراغ به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن ۵ سی سی محلول ORS مورد نیاز است. برای تهیه محلول ORS هر بسته را با چهار لیوان آب مخلوط و در یخچال نگهداری کنید. بعد از بهبودی کودک می توانید رژیم غذای معمول او را شروع کنید.



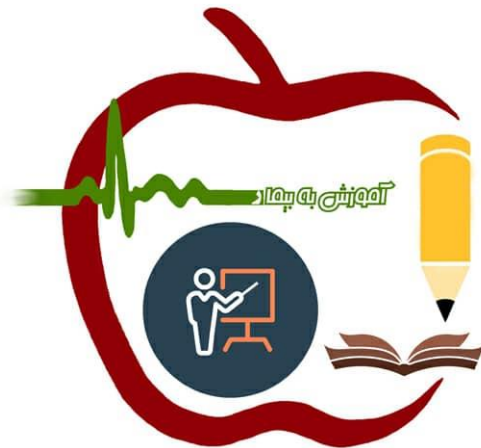
یا مَن اَسْمُهُ کَرِیْمٌ وَ کَرِیْمٌ لَا شِفَاءَ

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان
فارس

بیمارستان شهید فرج اله رضازاده قائمیه

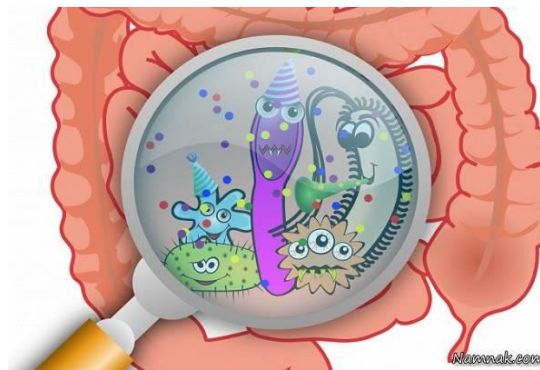
واحد آموزش سلامت (راضیه حیدرنیا)

رئیس علمی بخش: دکتر علی محمدی
فروردین ۱۴۰۴



سطوح که کودک با آن در ارتباط است و مکان هوای
کوه کودک بیمار آن را لمو کرده است همیشه تمیز
نگه دارید

مراقبت از پوست اطراف باسن بسیار لازم است چون
در اسهال پوست باسن در معرض تحریک شدید قرار
می گیرد و باید پوشک تعویض و باسن بعد از هر بار
دفع با آب و صابون ملایم شسته شود و از پماد مطابق
دستور پزشک برای محافظت پوست استفاده شود. اگر
پوست قرمز شود در معرض هوا خشک شود و نباید
پوست دارای زخم با مواد ضد عفونی کننده مثل الکل
تمیز شود.



منبع: کتاب راهنمای بالین پرستاری کودکان

رعایت بهداشت فردی

- دست های خود و کودکان را با آب و صابون
بشوید .

- قبل از دادن شیر یا شروع تهیه غذا، پس از
مصرف غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج

- میوه و سبزیات را ضد عفونی شده مصرف کنید .

- از دست فروشان و فروشندگان دوره گرد، خوراکی
تهیه نفرمایید .

- غذای پخته شده را فوراً میل نمایید

- هر چه فاصله زمانی بین پخت غذا و مصرف آن
کمتر باشد احتمال آلودگی کمتر است

- از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید، حتی المقدور از
مصرف یخ تهیه شده در خارج از منزل خودداری
کنید.

- اگر در مناطقی زندگی می کنید که دسترسی به آب
آشامیدنی تصفیه شده و لوله کشی شده وجود ندارد،
حتماً قبل از مصرف آب را یک دقیقه بجوشانید .

- هنگام مسافرت و بیرون رفتن به قصد تفریح و ...
حتی الامکان از بطری های آب پلمپ شده ی
استاندارد استفاده نمایید.